

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER TECNICO DI 2° LIVELLO – disciplina BREAK DANCE

FORMIA – 11-14 SETTEMBRE 2019 e 15-17 NOVEMBRE 2019

La Federazione Italiana Danza Sportiva attraverso la Scuola Federale, con la collaborazione della Scuola dello Sport del CONI, organizza un corso di formazione e di aggiornamento per il conseguimento e il mantenimento della qualifica da tecnico di 2° livello – Maestro Federale Nazionale nella disciplina Break Dance.

Destinatari

Alla prova potranno partecipare tutti i tecnici già in possesso della qualifica di Maestro Federale Nazionale nella disciplina Break Dance così come tutti i tecnici che intendono conseguire il titolo ex novo.

Ciascun partecipante dovrà vantare regolare tesseramento FIDS per la stagione sportiva 2019/2020.

Il corso è strutturato in due moduli:

- Dall'11 al 14 settembre 2019 presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia;
- Dal 15 al 17 novembre 2019 presso il Centro di Preparazione Olimpica di Formia.

CENTRO DI PREPARAZIONE OLIMPICA DI FORMIA

Via Appia, 175 04023 Formia (LT)

Tel. +39 0771 32191

Fax +39 0771 3219292

email: cpoformia@coni.it

Attività di aggiornamento

Per i tecnici già in possesso della qualifica, la partecipazione ad almeno l'80% delle lezioni del corso consente l'attribuzione di n. 4 crediti formativi da utilizzare per le attività di formazione continua dei tecnici federali.

Prova d'esame

Al termine della seconda parte del corso di formazione si svolgerà l'esame per coloro che non sono in possesso della qualifica. La prova consisterà in una verifica orale/pratica sui contenuti oggetto del corso.

La Commissione d'esame verrà nominata dal Presidente Federale con proprio provvedimento. I compiti di segreteria saranno svolti da personale federale.

Per prenotazioni è stata accordata con il Centro Olimpico di Formia una apposita convenzione (camera doppia 55 Euro al giorno a testa in pensione completa; camera singola 70 euro al giorno in pensione completa).

Domanda di partecipazione e costo

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 200,00.

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 9 settembre 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 200,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso Break Dance.

Il non superamento dell'esame o la mancata partecipazione non consente il rimborso della quota di iscrizione. Le eventuali spese di trasferimento, vitto ed alloggio si intendono sempre a carico di ciascun partecipante.

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

PROGRAMMA 11-14 SETTEMBRE 2019

Mercoledì 11 settembre		
8.30 – 9.00	Accredito dei partecipanti	
9.00 – 9.30	Saluti e presentazione del corso	<i>Michele Barbone</i>
9.30-10.00	Introduzione al freestyle/Battle	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
10.00-13.00	Strategie di battle	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
14.30-18.30	Pratica di battle	<i>Giuseppe Di Mauro</i>

Giovedì 12 settembre		
9.00 – 11.00	Ordinamento Sportivo e Carte Federali	<i>Michele Barbone</i>
11.00-13.00	Storia della disciplina	<i>Edilio Pagano</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 18.30	Metodologia dell’Insegnamento Le competenze didattiche del tecnico giovanile Il profilo e le responsabilità del tecnico Concetti e principi generali della metodologia dell’insegnamento Il ruolo dell’insegnante come facilitatore dell’apprendimento Gli obiettivi dell’insegnamento	<i>Claudio Mantovani</i>

Venerdì 13 settembre		
9.00 - 13.00	Metodologia dell’Allenamento Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento Maturazione e crescita e sviluppo dai 5 ai 10 anni Cenni di auxologia	<i>Davide Barbone</i>
13.00 -14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 16.30	Studio della tecnica di footworks, freeze, toprocks	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
16.30 - 18.30	Elementi di preacrobatica	<i>Giuseppe Di Mauro</i>

Sabato 14 settembre		
9.00-11.00	Tecniche di respirazione	<i>Erika Regulyova</i>
11.00-13.00	Laboratorio coreografico	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
14.30-16.30	Lezione di tecnica	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
16.30-17.30	Sintesi finale dei lavori	

Venerdì 15 novembre		
8.30 - 9.00	Accredito dei partecipanti	
9.00 - 11.00	Acquisizione degli elementi base delle Foundation	<i>Giuseppe Di Mauro</i>
11.00-13.00	Metodologia dell'insegnamento Il processo insegnamento e apprendimento Le fasi dell'apprendimento	<i>Claudio Mantovani</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
14.30 - 18.30	Metodologia dell'allenamento Le capacità motorie: classificazione, rapporto tra capacità e abilità	<i>Claudio Mantovani</i>

Sabato 16 novembre		
Ore 9.00 - 13.00	Metodologia dell'insegnamento La programmazione didattica. Come osservare atleti e squadre Come comunicare efficacemente	<i>Guido Brunetti</i>
13.00 -14.30	Pausa pranzo	
16.30-18.30	Metodologia dell'allenamento Il concetto di carico fisico. La distribuzione del carico La programmazione dell'allenamento. Mezzi e metodi di allenamento per lo sviluppo della forza-velocità resistenze e mobilità articolare	<i>Guido Brunetti</i>

Domenica 17 novembre		
9.00-11.00	Tecniche di respirazione	<i>Erika Regulyova</i>
11.00-13.00	Elementi di preparazione fisica	<i>Davide Barbone</i>
13.00-14.30	Pausa pranzo	
dalle 14.30	Prova d'esame per l'ottenimento della qualifica	

CORSO DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER TECNICO DI 2° LIVELLO – disciplina BREAK DANCE

FORMIA – 11-14 SETTEMBRE 2019 e 15-17 NOVEMBRE 2019

SCHEDA DI ADESIONE

DA COMPILARE IN STAMPATELLO

Cognome	Nome	
Luogo e data di nascita:		
Residenza - via	Città	Prov
e-mail:		
Codice Fiscale:		
Tel.:		
ASA di appartenenza		
Codice ASA		
Tessera FIDS		

chiede di partecipare al

Corso di formazione per tecnico federale di Break Dance della FIDS che si terrà a Formia presso CONI - Centro di Preparazione Olimpica - via Appia lato Napoli, 175 - 04023 Formia (LT) come descritto nella circolare informativa

Ai sensi delle vigenti disposizioni in materia di privacy - Regolamento (UE) 2016/679 del Parlamento europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 dichiaro di essere informato che i dati raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale i dati di cui sopra sono resi e che al riguardo competono al sottoscritto tutti i diritti previsti dalla medesima legge.

Firma leggibile

Il costo di partecipazione al corso ammonta a € 200,00.

La conferma di adesione dovrà essere inviata **entro il 9 settembre 2019** all'indirizzo e-mail formazione@fids.it allegando il bonifico del versamento della somma di € 200,00 sul conto corrente IBAN IT23W 07601 03200 0000 69122711 o sul c/c postale 69122711 intestati a **Federazione Italiana Danza Sportiva** - causale: Corso Break Dance.