

## CLASSE D – DIVULGATIVA

### DANZE DI COPPIA

---

Il settore DIVULGATIVO è riservato a coloro che perseguono essenzialmente il piacere ludico della danza anche in forma competitiva. L'impegno fisico richiesto da detta attività sportiva, che si svolge con tempi di gara ridotti non richiede la certificazione medica di idoneità alla pratica agonistica, ma solamente il certificato medico di **idoneità all'attività sportiva non agonistica**.

Quest'ultimo, può essere rilasciato dallo specialista in Medicina dello Sport, ma anche dal Medico di Medicina Generale e dal Pediatra di libera scelta.

**Età minima : 4 anni**

**Tempi di gara:**

Da 1 minuto a 1 minuto e 20 secondi

**Programmi consentiti :**

Figure di base liberamente amalgamate

**Abbigliamento consentito :**

L'abbigliamento è libero purché improntato a regole generali di sobrietà ed eleganza. E' necessario indossare scarpe idonee alla disciplina.

**Tesseramento:**

Le ASA potranno iscrivere in FIDS i tesserati di classe D attraverso il tesseramento online.

**Discipline, Classi e Categorie per le DANZE DI COPPIA:**

**Danze Standard :Valzer Inglese – Tango.** *figure liberamente amalgamate;*

**La classe D2 prevede l'esecuzione di una danza: Valzer Inglese.**

**La classe D1 prevede l'esecuzione di due danze: Valzer Inglese e Tango.**

**Danze Latino Americane : Samba - Cha Cha Cha.** - *figure liberamente amalgamate;*

La classe D2 prevede l'esecuzione di una danza: Cha Cha Cha.

La classe D1 prevede l'esecuzione di due danze: Samba e Cha Cha Cha.

**Liscio Unificato : Mazurka – Polka.** - *figure liberamente amalgamate;*

La classe D2 prevede l'esecuzione di una danza: Mazurka.

La classe D1 prevede l'esecuzione di due danze: Mazurka e Polka

**Ballo da Sala : Valzer Lento – Tango.**

La classe D2 prevede l'esecuzione di una danza: Valzer Lento

La classe D1 prevede l'esecuzione di due danze: Valzer Lento e Tango

**Danze Caraibiche : Bachata – Merengue- Salsa Cubana e/o Portoricana** - (Balli Singoli) figure liberamente amalgamate;

**Danze Argentine : Tango Argentino – Milonga** - (Balli Singoli) figure liberamente amalgamate;

**Combinata Olimpica : Valzer Inglese – Tango – Samba – Cha Cha Cha**

**Combinata Nazionale: Mazurka – Polka – Valzer Lento - Tango**

**Combinata Portoricana : Salsa Portoricana - Bachata**

**Combinata Cubana: Salsa Cubana - Merengue**

**Combinata Argentina : Tango Argentino – Milonga**

**CATEGORIE :**

Danze Standard e Latino Americane

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
04/07	il componente più anziano della coppia ha tra i 4 e i 7 anni.
08/09	il componente più anziano della coppia ha tra gli 8 e i 9anni.
10/11	il componente più anziano della coppia ha tra i 10 e gli 11 anni.
12/13	il componente più anziano della coppia ha tra i 12 e i 13anni.
14/15	il componente più anziano della coppia ha tra i 14 e i 15 anni.
16/18	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34	il componente più anziano della coppia ha tra i 19 e i 34 anni
35/44	il componente più anziano della coppia ha tra i 35 e i 44 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria 19/34.
45/54	il componente più anziano della coppia ha tra i 45 e i 54 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 40mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 40 anni la coppia dovrà competere nella categoria 35/44.
55/64	il componente più anziano della coppia ha tra i 55 e i 64 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 50mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 50 anni la coppia dovrà competere nella categoria 45/54.
65/69	il componente più anziano della coppia ha tra i 65 e i 69 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 60mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 60 anni la coppia dovrà competere nella categoria 55/64.
Over 70	il componente più anziano della coppia ha età uguale o superiore a 70 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 65mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 65 anni la coppia dovrà competere nella categoria 65/69.

## **CATEGORIE :**

**Liscio Unificato, Ballo da sala, Danze Caraibiche e Danze Argentine**

FASCE DI ETA'	CATEGORIE
04/07	il componente più anziano della coppia ha tra i 4 e i 7 anni.
08/11	il componente più anziano della coppia ha tra gli 8 e gli 11anni.
12/15	il componente più anziano della coppia ha tra i 12 e i 15anni.
16/18	il componente più anziano della coppia ha tra i 16 e i 18 anni.
19/34	il componente più anziano della coppia ha tra i 19 e i 34 anni
35/44	il componente più anziano della coppia ha tra i 35 e i 44 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 30mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 30 anni la coppia dovrà competere nella categoria 19/34.
45/54	il componente più anziano della coppia ha tra i 45 e i 54 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 40mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 40 anni la coppia dovrà competere nella categoria 35/44.
55/64	il componente più anziano della coppia ha tra i 55 e i 64 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 50mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 50 anni la coppia dovrà competere nella categoria 45/54.
65/69	il componente più anziano della coppia ha tra i 65 e i 69 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 60mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 60 anni la coppia dovrà competere nella categoria 55/64.
Over 70	il componente più anziano della coppia ha età uguale o superiore a 70 anni mentre il più giovane deve essere almeno nel 65mo anno di età. Qualora il più giovane abbia meno di 65 anni la coppia dovrà competere nella categoria 65/69.